

So erkennst du zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet

Unabhängigkeit

Ist die Webseite unabhängig oder gibt es Werbung für bestimmte Produkte oder Therapien?

Kontrolliere die Webseite auf:

- + Hinweise zum Betreiber oder Sponsor
- + Hinweise auf Interessen
- + Angaben zu Werbung und Finanzierungsquellen

Verständlichkeit

Sind die Informationen verständlich formuliert? Gibt es eine klare Struktur?

Das spricht dafür:

- + Informationen auch für Nicht-Fachleute verständlich
- + gut aufgebauter Text und korrekte Rechtschreibung
- + Erklärungen sachlich und punktgenau

Quellenangaben

Wird deutlich, auf welche Quellen sich die Informationen stützen? Sind die Quellen nachprüfbar?

Achte auf:

- + vollständige Quellenangaben
- + Kennzeichnung von Zitaten
- + Beleg der Wirksamkeit einer Maßnahme durch große wissenschaftliche Studien

Aktualität

Kannst du erkennen, wie aktuell die Informationen sind und ob sie regelmäßig aktualisiert werden?

Bewährt hat sich: Aktualisierung alle drei Jahre

Ausgewogenheit

Sind die Informationen sachlich und ausgewogen dargestellt? Werden die Leserinnen und Leser in eine bestimmte Richtung gedrängt?

Achte auf:

- + neutrale Darstellung der Sachverhalte ohne Wertung
- + sachliche Beschreibung von Nutzen und Schaden (Nebenwirkungen) der Behandlung
- + Informationen darüber, was ohne eine Behandlung passieren kann

Ziele und Absichten

Erkennst du die Ziele und Absichten der Gesundheitsinformation oder der Webseite? Will hier jemand sachlich informieren? Oder nur etwas verkaufen?

Prüfe das hier:

- + Rubrik „Über uns“
- + Rubrik „Unsere Ziele“
- + Impressum

Absender

Ist klar, wer die Informationen geschrieben hat? Und wer für die Inhalte verantwortlich ist?

Angaben findest du hier:

- + Autorenzeile
- + Rubrik „Über uns“
- + Impressum



Tipp:

Die Menge an Gesundheitsinformationen im Internet ist riesig. Ebenso groß sind die Qualitätsunterschiede der Informationen. Nicht alle Seiten bieten fachlich korrektes und vertrauenswürdiges Wissen. Nur wer richtige Informationen erkennt, kann gute Entscheidungen für seine Gesundheit treffen. Die Punkte auf diesem Plakat helfen dir, die Qualität und Unabhängigkeit der Beiträge von Webseiten einzuschätzen. Besprich Informationen, die du im Internet findest, mit deiner Ärztin oder deinem Arzt. Denn selbst gute Gesundheitsinformationen ersetzen nicht den Arztbesuch.